

УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнавская Наталья Александровна
ИНН 23/003183005
« 31 » 2025 год

Согласовано
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 15 имени Героя Советского Союза Каневского»
« 31 » 2025 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
(10-ти дневное)
ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНЕВСКОЙ РАЙОН
Сезон: осенний
Возраст: от 12 лет и старше

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 понедельник

Прием пищи		Наименование блюда							
Неделя 1 день 1		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
Завтрак	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОПЧИЯМИ)	10	0,04	7,2	0,2	66,2	79	2021	
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОПЧИЯМИ)	18	4,18	5,31	0	64,44	75	2021	
	КАША «ДРУЖБА»	220	5,58	7,08	29,62	204,57	229	2021	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021	
	Итого за завтрак:		608	18,14	23,51	81,12	608,01		
	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	1,4	6,1	7,6	91,04	26	2021
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	250	6,3	3,58	14,16	115,78	113	2021
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)		120	12,12	15	12,48	223,18	279	2011	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		230	4,37	6,44	21,52	155,33	177	2021	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,67	0,27	18,3	78	496	2021	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		45	3,42	0,36	22,14	105,3	573	2021	
Итого за обед:		35	2,8	0,53	14,04	72,1	574	2021	
Всего за день:		980	31,08	32,28	110,24	840,73			
			49,22	55,79	191,36	1448,74			

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 день 2								
Завтрак	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,45	6,02	8,42	94,24	1	2021
Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,6	6	8,2	94	9	2021
	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	10,8	10,2	13,62	189,48	326-тгк	2016
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,86	7,2	10,44	126,05	377	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574	2021
Итого за завтрак:								
		630	21,97	24,13	75,92	608,57		
Итого за завтрак в переходный период:								
		630	22,12	24,11	75,7	608,33		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	120	1,8	7,45	9,13	110,58	30	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	10,95	10,37	20	217,35	104	2011
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,99	5,86	5,74	120,72	229	2011
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ	180	2,79	3,65	29,04	160,27	218	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,3	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
Итого за обед:								
		955	32,95	28,24	118,18	860,02		
Всего за день:								
			54,92	52,37	194,1	1468,59		
Всего за день в переходный период:								
			55,07	52,35	193,88	1468,35		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 среда

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
Неделя 1 день 3	Завтрак								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	13,53	17,38	18,3	283,74	224-тгк	2008
		МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	25	1,8	2,13	13,88	81,75	471	2021
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,8	0,15	4,01	20,6	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	82	2021	
Итого за завтрак:									
		585	21,69	22,88	76,31	597,09			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1	6,2	3,6	74	17	2021	
	Или (в переходный период)	100	1,3	6,1	7,3	89,04	27	2021	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ пшенной	250	1,97	2,71	12,11	80,71	101	2011	
	МЯСО ПО-ТАЙСКИ	120	13,1	13,3	8,96	208,1	24-тгк	2021	
	ЩОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	180	4,96	6,97	28,61	197	400-тгк	2021	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021	
	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,2	580	2021	
Итого за обед:									
		960	28,17	31,12	124,2	890,81			
Итого за обед в переходный период:									
		960	28,47	31,02	127,9	905,85			
Всего за день:									
			49,86	54	200,51	1487,9			
Всего за день в переходный период:									
			50,16	53,9	204,21	1502,94			

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 день 4								
Завтрак	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,25	5,15	5,89	76,25	2	2021
Или (в переходный период)	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,5	3,6	8,5	72	53	2021
	КОТЛЕТЫ КИЕВСКИЕ	100	10,2	11,6	10,9	188,8	25-ггк	2025
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
Итого за завтрак:								
		630	22,19	23,33	84,33	635,85		
Итого за завтрак в переходный период:								
		630	22,44	21,78	86,94	631,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	6	1,8	64,03	14	2021
Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,8	6	2,6	68	16	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,3	3,58	14,6	115,78	113	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,74	21,85	38,37	412,54	328	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	0,44	0,44	10,78	48,4	82	5021
Итого за обед:								
		970	29,42	32,59	113,35	859,55		
Итого за обед в переходный период:								
		970	29,52	32,59	114,15	863,52		
Всего за день:								
			51,61	55,92	197,68	1495,4		
Всего за день в переходный период:								
			51,96	54,37	201,09	1495,12		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 день 5								
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	ПЛОВ из мяса	250	17,42	20,13	41,2	415,64	14-ттк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
Итого за завтрак:		600	23	20,97	86,08	624,04		
Итого за завтрак в переходный период:		600	23,1	20,97	85,88	624,04		
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	100	2,86	3,62	5,05	63,81	157	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,5	3,85	11,13	89,27	18-ттк	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	120	15,08	18,24	9,73	263,52	297	2011
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	180	3,42	5,04	16,84	121,55	177	2021
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	14,88	83	582	2021
Итого за обед:		940	31	33,68	113,14	874,55		
Всего за день:			54	54,65	199,22	1498,59		
Всего за день в переходный период:			54,1	54,65	199,02	1498,59		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 понедельник

Прием пищи		Наименование блюда					Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г											
Неделя 2 день 1															
Завтрак	Сыр полутвердый (порциями)		10	2,32	2,95	0	35,8	75	2021						
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ		250	10,34	9,37	45,32	306,84	225	2021						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021						
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021						
	БЛИНЧИКИ из п/ф		15	1,2	0,23	6,02	30,9	574	2021						
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		45	1,76	3,65	12,23	88,89	3-тк							
			15	1,08	1,28	8,33	49,05	471	2021						
	Итого за завтрак:		565	22,28	20,62	100,46	675,68								
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)		100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021						
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)		100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021						
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		250	1,85	4,43	6,95	75,04	95	2021						
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ		250	16,64	21,88	33,85	398,88	15-тк	2015						
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021						
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021						
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		120	0,48	0,48	11,76	52,8	82	2021						
Итого за обед:		1000	26,47	27,84	111,19	800,52									
Итого за обед в переходный период:		1000	26,57	27,84	110,99	800,52									
Всего за день:			48,75	48,46	211,65	1476,2									
Всего за день в переходный период:			48,85	48,46	211,45	1476,2									

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 2 день 2								
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11,02	148	2021
	Или (в переходный период)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	БИТОЧКИ «АППЕТИТНЫЕ»	100	12,9	18,57	27,78	329,91	268-ггк	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	180	4,71	3,9	27,69	164,51	223	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
Итого за завтрак:								
		630	22,49	23,21	89,65	656,84		
Итого за завтрак в переходный период:								
		630	22,59	23,21	89,45	656,82		
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,45	6	8,4	94,05	102	2021
Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,6	6	8,2	94	9	2021
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,9	4,15	12,2	97,76	129	2021
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,97	9,43	7,25	170,25	9-ггк	2021
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	200	4,33	13	32,64	265,21	142	2015
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
Итого за обед:								
		930	29,85	33,63	117,32	892,07		
Итого за обед в переходный период:								
		930	30	33,63	117,12	892,02		
Всего за день:								
			52,34	56,84	206,97	1548,91		
Всего за день в переходный период:								
			52,59	56,84	206,57	1548,84		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 среда

Прием пищи		Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г					
Неделя 2 день 3										
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9		11	148	2021	
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7		11	149	2021	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	18	18,26	3,47		250,22	210-гтк	2011	
	КИСЕЛЬ из концентрата плодового или яблочного	200	0	0	23,8		95,2	484	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76		70,2	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02		41,2	574	2021	
	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19		106,2	580-гтк	2021	
Итого за завтрак:				580	23,42	19,89	75,14	574,02		
Итого за завтрак в переходный период:				580	23,52	19,89	74,94	574,02		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,5	6,2	7,6		92,04	30	2021	
	ПЮЛЬ-КЕБАБ из свинины	260	6,55	3,72	15,18		120,35	113	2021	
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	110	13,85	11,85	8,83		197,37	10-гтк	2021	
	НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	230	4,37	6,44	21,52		155,33	177	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,67	0,27	18,3		78	496	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,04	0,32	19,68		93,6	573	2021	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76		52,8	82	2021	
	Итого за обед:	1090	32,86	29,73	114,9		851,29			
Всего за день:				56,28	49,62	190,04	1425,31			
Всего за день в переходный период:				56,38	49,62	189,84	1425,31			

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 2 день 4								
Завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	100	1,3	6,1	7,3	89,04	279	2021
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,99	5,86	5,74	120,74	229	2011
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,86	7,2	10,44	126,05	377	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	БУЛОЧКА К ЧАЮ	50	2,83	1,94	25,85	132,18	442	2011
Итого за завтрак:								
		660	22,46	21,44	73,39	576,21		
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021
	Или (в переходный период)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,5	3,85	11,13	89,27	18-ттк	2021
	ТУЛЯШ	120	12,77	21,83	3,47	261,4	260	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,18	4,9	31,66	191,46	225	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	52	2021
Итого за обед:								
		1070	29,23	32,26	120,66	889,33		
Итого за обед в переходный период:								
		1070	29,33	32,26	120,46	889,33		
Всего за день:								
			51,69	53,7	194,05	1465,54		
Всего за день в переходный период:								
			51,79	53,7	193,85	1465,54		

сезон: осенний
 Возрастная категория: 12 лет и старше
 Питание

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
Неделя 2 день 5									
Завтрак Или (в переходный период)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11,02	148	2021	
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021	
	ПТИЦА или кролик, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	11,55	16,94	4,95	218,46	290	2011	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА	180	5,38	4,93	24,36	163,07	213	2021	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021	
	Итого за завтрак:		750	22,97	23,09	78,21	611,35		
	Итого за завтрак в переходный период:		750	23,07	23,09	78,01	611,33		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СЫРОМ	100	3,02	8,28	7,51	116,98	31	2021	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,9	4,2	12,2	97,76	129	2021	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	8,92	5,7	12,79	138,28	315	2016	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	4,8	7,88	27,33	200,2	151	2012	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	574	2021	
Итого за обед:		960	29,44	29,52	114,07	840,62			
Всего за день:			52,41	52,61	192,28	1451,97			
Всего за день в переходный период:			52,51	52,61	192,08	1451,95			

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	610,6	21,4	23,0	80,8	614,7
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
Выход норм в % соотношении за 5 дней		23,8	25,0	21,1	22,6

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	961	30,524	31,582	115,822	865,132
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
Выход норм в % соотношении за 5 дней		33,9	34,3	30,2	31,8

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:		51,92	54,55	196,57	1479,84
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
Выход норм в % соотношении за 5 дней		57,7	59,3	51,3	54,4

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	637,0	22,7	21,7	83,4	618,8
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	23,5	21,8	22,8

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	1010	29,57	30,596	115,628	854,766
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,9	33,3	30,2	31,4

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		52,29	52,25	199,00	1473,59
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		58,1	56,8	52,0	54,2

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ	Суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	608	18	24	81	608
2 ДЕНЬ	630	21,97	24,13	75,92	608,57
3 ДЕНЬ	585	21,69	22,88	76,31	597,09
4 ДЕНЬ	630	22,19	23,33	84,33	635,85
5 ДЕНЬ	600	23	21	86	624
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:					
6 ДЕНЬ	610,60	21,40	22,96	80,75	614,71
7 ДЕНЬ	565	22,28	20,62	100,46	675,68
8 ДЕНЬ	630	22,49	23,21	89,65	656,84
9 ДЕНЬ	580	23,42	19,89	75,14	574,02
10 ДЕНЬ	660	22,46	21,44	73,39	576,21
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	750	22,97	23,09	78,21	611,35
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)	637,00	22,72	21,65	83,37	618,82
	623,8	22,06	22,31	82,06	616,77

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ	Суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	980	31	32	110	841
2 ДЕНЬ	955	32,95	28,24	118,18	860,02
3 ДЕНЬ	960	28,17	31,12	124,2	890,81
4 ДЕНЬ	970	29,42	32,59	113,35	859,55
5 ДЕНЬ	940	31	33,68	113,14	874,55
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:					
6 ДЕНЬ	961,00	30,52	31,58	115,82	865,13
7 ДЕНЬ	1000	26,47	27,84	111,19	800,52
8 ДЕНЬ	930	29,85	33,63	117,32	892,07
9 ДЕНЬ	1090	32,86	29,73	114,9	851,29
10 ДЕНЬ	1070	29,23	32,26	120,66	889,33
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	960	29,44	29,52	114,07	840,62
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)	1010,00	29,57	30,60	115,63	854,77
	985,5	30,05	31,09	115,73	859,95

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД				
	Вес блюда	Пищевые вещества		
		Белки	Жиры	Углеводы
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	610,6	21,5	22,7	81,2
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75
Выход норм в % соотношении за 5 дней		23,9	24,6	21,2
				22,6

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД				
	Вес блюда	Пищевые вещества		
		Белки	Жиры	Углеводы
итого обеды за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	961	30,604	31,562	116,722
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05
Выход норм в % соотношении за 5 дней		34,0	34,3	30,5
				31,9

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД				
	Вес блюда	Пищевые вещества		
		Белки	Жиры	Углеводы
итого за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:		52,10	54,21	197,91
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8
Выход норм в % соотношении за 5 дней		57,9	58,9	51,7
				54,5

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД				
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	Вес блюда	Пищевые вещества		
		Белки	Жиры	Углеводы
СанПин 100% суточной нормы:	637,0	22,8	21,7	83,3
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		90	92	383
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		18	18,4	76,6
Выход норм в % соотношении за 5 дней		22,5	23	95,75
		25	23,5	21,7
				22,8

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД				
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	Вес блюда	Пищевые вещества		
		Белки	Жиры	Углеводы
СанПин 100% суточной нормы:	1010	29,64	30,60	115,51
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		90	92	383
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9
Выход норм в % соотношении за 5 дней		31,5	32,2	134,05
		32,9	33,3	30,2
				31,4

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД				
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	Вес блюда	Пищевые вещества		
		Белки	Жиры	Углеводы
СанПин 100% суточной нормы:		52,40	52,25	198,80
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		90	92	383
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		45	46	191,5
Выход норм в % соотношении за 5 дней		54	55,2	229,8
		58,2	56,8	51,9
				54,2

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД		Пищевые вещества			
	Суммарный вес блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1 ДЕНЬ	608	18	24	81	608
2 ДЕНЬ	630	22,12	24,11	75,7	608,33
3 ДЕНЬ	585	21,69	22,88	76,31	597,09
4 ДЕНЬ	630	22,44	21,78	86,94	631,6
5 ДЕНЬ	600	23	21	86	624
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:		21,50	22,65	81,19	613,81
6 ДЕНЬ	610,60	22,28	20,62	100,46	675,68
7 ДЕНЬ	565	22,59	23,21	89,45	656,82
8 ДЕНЬ	580	23,42	19,89	75,14	574,02
9 ДЕНЬ	660	22,46	21,44	73,39	576,21
10 ДЕНЬ	750	23,07	23,09	78,01	611,33
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:		22,76	21,65	83,29	618,81
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)		22,131	22,15	82,24	616,313

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕД) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД		Пищевые вещества		
	Суммарный вес блюд	Белки	Жиры	Углеводы
1 ДЕНЬ	980	31	32	110
2 ДЕНЬ	955	32,95	28,24	118,18
3 ДЕНЬ	960	28,47	31,02	127,9
4 ДЕНЬ	970	29,52	32,59	114,15
5 ДЕНЬ	940	31	33,68	113,14
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:		30,60	31,56	116,72
6 ДЕНЬ	1000	26,57	27,84	110,99
7 ДЕНЬ	930	30	33,63	117,12
8 ДЕНЬ	1090	32,86	29,73	114,9
9 ДЕНЬ	1070	29,33	32,26	120,46
10 ДЕНЬ	960	29,44	29,52	114,07
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:		29,64	30,60	115,51
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)		29,64	30,60	115,51

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕД) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Суммарный вес блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1 ДЕНЬ	980	31	32	110	841
2 ДЕНЬ	955	32,95	28,24	118,18	860,02
3 ДЕНЬ	960	28,47	31,02	127,9	905,85
4 ДЕНЬ	970	29,52	32,59	114,15	863,52
5 ДЕНЬ	940	31	33,68	113,14	874,55
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:		30,60	31,56	116,72	868,93
6 ДЕНЬ	1000	26,57	27,84	110,99	800,52
7 ДЕНЬ	930	30	33,63	117,12	892,02
8 ДЕНЬ	1090	32,86	29,73	114,9	851,29
9 ДЕНЬ	1070	29,33	32,26	120,46	889,33
10 ДЕНЬ	960	29,44	29,52	114,07	840,62
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:		29,64	30,60	115,51	854,76
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)		29,64	30,60	115,51	854,76